



HJERNETUMORFORENINGEN
hjerneturmorforeningen.dk

"Jeg fik hjælp og viden, jeg ikke vidste, jeg havde brug for."

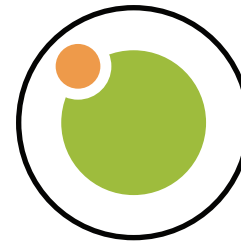
"Det er rart at man kender folk og kan følge op på deres historier. Man er ikke ligegyldig, men værdsat i gruppen."

"Nogle gange ved jeg ikke, hvad jeg skal sige, men så sidder jeg bare og lytter"

"Da jeg første gang var til møde med hjernetumorgruppen tudede jeg i en time... - Det var der heldigvis plads til"

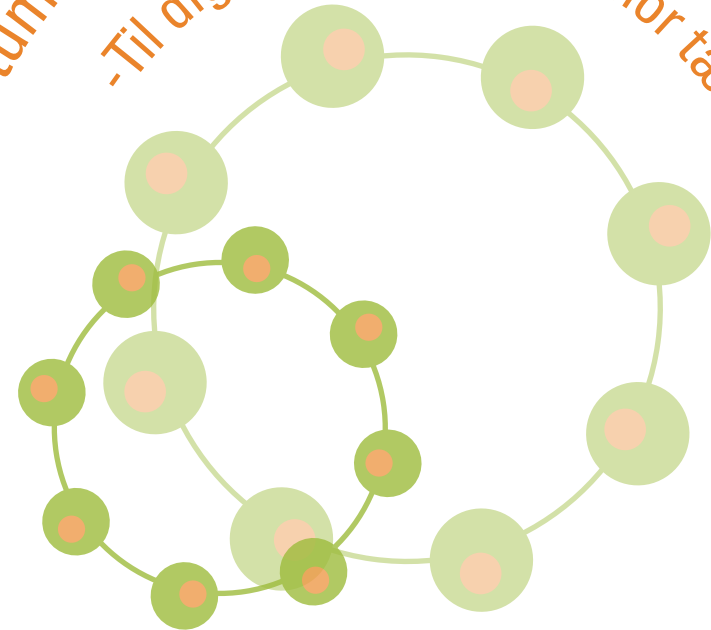
"Nogle gange oplever jeg, at andre får sat ord på det jeg selv føler, men ikke kan formulere"

"Her kan jeg sidde stille og bare lytte i eftertanke til det, de andre siger - eller få lov til at fortælle det, der er vigtigt for mig lige nu"



HJERNETUMORFORENINGEN
hjerneturmorforeningen.dk

Hjerneturmorforeningens Netværksgrupper
- Til dig der har hjernetumor tæt inde på livet



HjerneturmorForeningen
formand@hjerneturmorforeningen.dk
+45 8191 9208
hjerneturmorforeningen.dk
facebook.com/HjerneturmorForeningen

støttet af
Kreftens Bekæmpelse

hjerneturmorforeningen.dk

Hvad er netværksgrupper

Hjernetumorforeningen har netværksgrupper for både patienter, pårørende og efterladte. I grupperne kan du, som selv har en hjernetumor, eller er pårørende til en person med hjernetumor, møde andre i samme situation.

En hjernetumordiagnose påvirker ikke kun patienten, - alle tæt på kan have brug for at tale med andre og spejle sig i deres erfaringer.

Vi har grupper både for patienter og pårørende, ligesom vi forsøger at lave grupper for både høj- og lavgradstumorerpatienter, når det er muligt. Da alle netværksgrupper arrangeres af frivillige, kan vi dog ikke altid garantere, at det kan lade sig gøre.

Du kan læse mere om mulighederne i dit nærområde på hjernetumorforeningen.dk.

Hvordan fungerer netværksgrupperne?

I netværksgrupperne har du mulighed for at tale med andre i samme situation som din. Når en person rammes af en hjernetumor, er der mange spørgsmål og bekymringer, der melder sig – også hos de pårørende.

Vores erfaring er, at en stor del af bearbejdelsen sker i samtale med andre, og her kan netværksgruppen være en stor støtte.

Gruppen er et tilbud, hvor der er plads til alle følelser og tanker, og det er selvfølgelig op til dig selv, hvad og hvor meget du har lyst til at dele med gruppen.

Hver gruppe drives af en eller flere tovholdere, der sætter rammen for mødet. Da tovholderne alle er frivillige, vil tilgangen til opgaven være forskellig.

I nogle grupper tilmelder du dig på forhånd, mens du i andre grupper bare dukker op på dagen, hvis du har tid og lyst.

Lav- og højgradstumorer

Hjernetumorer inddeles i fire grader: I og II kaldes lavgradstumorer, mens III og IV kaldes højgradstumorer eller kræfttumorer.

Lavgradstumorer er som udgangspunkt ikke kræft, men nogle lavgradstumorer kan med tiden udvikle sig til højgradstumorer.

Uanset om en tumor er kræft eller ej, kan den give både fysiske og psykiske symptomer, der påvirker din eller din pårørendes hverdag.

Hvis du er i tvivl, hvilken type tumor du eller din pårørende har, bør du kontakte lægen.

Online netværksgrupper

I perioder afvikler vi netværksgrupper online.

Du kan finde online-grupperne i kalenderen på hjernetumorforeningen.dk.

Du vil der kunne se målgruppe, tidspunkt, detaljer omkring mødet samt tilmelding.

Kontakt og tilmelding

Du kan tilmelde dig på hjernetumorforeningen.dk, hvor du kan finde mere information om møderne og kontaktoplysninger på de enkelte tovholdere.

Har du spørgsmål eller lyst til selv at starte en gruppe, kan du kontakte os på formand@hjernetumorforeningen.dk eller på telefon 81919208.